

Akupunktura



kupunktura je tradicionalna metoda liječenja i sprečavanja bolesti zabadanjem igala u određene točke na koži.

Procjenjuje se da je stara oko 5 tisuća godina jer je detaljno opisana u najstarijem medicinskom djelu na svijetu - Knjizi promjena (Nei Jing) autora Žutog cara-Huang Ti 2852.god. prije Krista.

U njoj su precizno opisane indikacije i kontraindikacije za liječenje akupunkturom, te se spominje čak 9 vrsta igala. Prije otkrića metala koristili su se kamenčići, kosti, bambusova trska...

Danas postoje srebrne i zlatne igle, ali najčešće ipak upotrebljavamo igle od nerđajućeg čelika.

Naziv akupunktura (acus-igla, pungere-bosti) potječe od evropskih misionara koji su u 16 i 17 stoljeću posjetili Kinu i prvi izvijestili Evropu o tom načinu liječenja.

Prvo područje primjene akupunkture bilo je uklanjanje različitih bolnih stanja, kasnije se širi na čitav niz funkcionalnih poremećaja.

U prosincu 1979. god. SZO je izdala orijentacijsku listu bolesti podesnih za liječenje akupunkturom, koja se zasniva na kliničkom iskustvu:

Gornji respiratorni trakt:

akutni sinusitis, rinitis, tonzilitis, obična prehlada.

Respiratorni sustav:

akutni bronhitis, bronhalna astma.

Bolesti oka:

akutni konjunktivitis, centralni retinitis, miopija djece, katarakta bez komplikacija.

Bolesti usne šupljine:

zubobolja, bol poslije ekstrakcije zuba, gingivitis, akutni i kronični faringitis.

Gastrointestinalne bolesti:

spazmi jednjaka i kardije, štucanje, gastroptoza, akutni i kronični gastritis, hiperacidnost želuca, kronični duodenalni ulkus, akutni i kronični kolitis, akutna bacilarna dizenterija, opstipacija, proljevi, paralitički ileus.

Neurološke i mišićno-zglobne bolesti:

glavobolja, migrena, neuralgija trigeminusa, periferna kljenut facijalisa, kljenuti poslije CV inzulta, periferne neuropatije, posljedice poliomijelitisa (rana stanja do 6 mjeseci), Menierova bolest, neurogene smetnje mokrenja, enureza, interkostalna neuralgija, cervikobrahijalni sindrom, "smrznuto rame", teniski lakat, lumbago, ishialgija, osteoartritis.

S vremenom akupunktura postaje sve popularnijom i u odvikavanju od ovisnosti: pušenja, narkomanije, tabletomanije, te kao pomoć kod mršavljenja.

U Kini se akupunktura primjenjuje za oko 200 različitih bolesti i poremećaja.

Akupunktura se ne smije primijeniti u stanjima ekstremne slabosti i iscrpljenosti, u akutnom opitom stanju (međutim vrlo je djelotvorna u liječenju kroničnog alkoholizma), u akutnim psihozama, u bolesnika s pace-makerom, neposredno nakon radioaktivnog zračenja, nakon velikih doza kortikosteroida i psihofarmaka, kod povećane sklonosti krvarenju.

Nije dobro doći na akupunkturu neposredno nakon obilnog obroka ili potpuno natašte, kao ni neposredno nakon ekstremnog tjelesnog napora, vruće kupke, u ekstremno uzbuđenim stanjima te kad je narušena električna ravnoteža u atmosferi npr. za vrijeme jake grmljavine.

U kineskoj tradicionalnoj medicini pored igala za stimulaciju akupunkturnih točaka koriste se kopljaste ili trobridne igle, zagrijavanje osušenim lišćem divljeg pelina-moksibustija, kineska mikromasaža te kupice ili ventuze-kojima se stvara vakuum iznad akupunkturne točke.

Danas postoji još niz tehnika:

- **elektroakupunktura:** na već postavljene igle priključi se slaba struja da bi se pojačao učinak; koristi se i kod akupunkturne analgezije

- **elektrostimulacija:** točka se stimulira strujom, bez upotrebe igle

- **laseropunktura:** kao i prethodna, prikladna kod male djece i ljudi koji se boje, ne žele ili ne smiju biti tretirani iglama

- **farmakopunktura:** u akupunkturne točke se ubrizgava mala količina lijeka

- **homeopunktura:** igla se prethodno nakapa homeopatskim pripravkom

- **intradermalno implantiranje igala,** popularno pod nazivom trajne igle, koje se nose pod flasterom na tijelu nekoliko dana, a na aurikuli do 14 dana.

Tatjana Kunštek - Kučanda, dr.med.
Akupunkturolog i homeopat